

	<b>УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ</b> Филозофски факултет Пале					
	<b>Студијски програм: Психологија</b>					
	I циклус студија	III година студија				
<b>Пун назив предмета</b>	ПСИХОЛОГИЈА СПОРТА					
<b>Катедра</b>	Катедра за психологију - Филозофски факултет					
<b>Шифра предмета</b>	<b>Статус предмета</b>	<b>Семестар</b>	<b>ECTS</b>			
ПС6-6/3/24	изборни	VI	4			
<b>Наставник/ -ци</b>	др Шуајб Солаковић, ванредни професор					
<b>Сарадник/ -ци</b>	Конкурс у току					
<b>Фонд часова/ наставно оптерећење (седмично)</b>		<b>Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)</b>		<b>Коефицијент студентског оптерећења So</b>		
<b>П</b>	<b>АВ</b>	<b>ЛВ</b>	<b>П</b>	<b>АВ</b>	<b>ЛВ</b>	<b>So</b>
2	1	0	45	22.5	0	1,5
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45 h			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 67,5 h			
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): $W + T = U_{opt}$ сати семестрално 112,5 h						
<b>Исходи учења</b>	<p>Овладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен да:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>идентификује основне проблеме психологије спорта и значај психолога за успјех у спорту и адекватно функционисање личности спортисте.</li> <li>учествује у професионалним дискусијама, адекватно формулисање проблеме и нуђење аргументованог рјешења уочених проблема из области психологије спорта.</li> <li>идентификује значај аплицирања истраживања и објашњења проблема психологије спорта.</li> <li>примјењује стечена знања из психологије спорта у пракси.</li> </ol>					
<b>Условљеност</b>	Није условљен.					
<b>Наставне методе</b>	Предавања, индивидуални и групни практични рад, дебатни часови.					
<b>Садржај предмета по седмицама</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Проблеми изучавања психологије спорта.</li> <li>Личност и спорт: структура личности и успјешност у спорту.</li> <li>Личност и спорт: анксиозност и спорт, агресивност и спорт.</li> <li>Социјалнопсихолошки фактори који изазивају стрес у спортским ситуацијама.</li> <li>Учење и спорт: учење моторних вјештина, учење спортских вјештина и узрастни периоди.</li> <li>Менталне способности одговорне за успјех у спорту.</li> <li>Мотивација и спорт: теорије мотивације и спортско нагажовање, мотив спортског постигнућа.</li> <li>Групни процеси и интеракција у спортској групи.</li> <li>Кохезија спортске групе.</li> <li>Комуникација и структура моћи у спортској групи.</li> <li>Психолошки ефекти повреда у спорту.</li> <li>Психолошки ефекти исцрпљености и претјераног тренирања.</li> <li>Психолошки ефекти коришћења дозвољених и недозвољених фармаколошких средстава.</li> <li>Психолошки аспекти улоге тренера.</li> <li>Колико психолог може допринијети успјеху спортисте?</li> </ol>					
<b>Обавезна литература</b>						
<b>Аутор/ и</b>	<b>Назив публикације, издавач</b>		<b>Година</b>	<b>Странице (од-до)</b>		

Бајрактаревић, Ј.	Тајне успјеха у спорту, Просперитет: Сарајево.	2004.		
Дунђеровић, Р.	Психологија спорта, BL Company: Бања Лука.	1999.		
Допунска литература				
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)	
Бајрактаревић, Ј.	Тајне успјеха у спорту: психолошка припрема, Просперитет: Сарајево.	2004.		
Сох, Р.	Психологија спорта: концепт и примјена, Јастребарско: Наклада Слап.	2005.		
Brick N., Holliday, S.	The Psychology of Running, New York: Routledge.	2024.		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови	Процент
	Предиспитне обавезе			
		Редовно присуство настави	10	10%
		Колоквијум	40	40%
		Завршни испит (писмени/усмени)	60	60%
	Оцјена се добија ако се кумулативно скупи најмање 51 бод	УКУПНО 100	100%	100%
Веб страница				
Датум овјере				