

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ					
		Филозофски факултет Пале					
		Студијски програм: Психологија					
		I циклус студија		III година студија			
Пун назив предмета		ПСИХОЛОГИЈА СПОРТА					
Катедра		Катедра за психологију - Филозофски факултет					
Шифра предмета		Статус предмета		Семестар		ECTS	
ПС6-6/2/24		изборни		VI		4	
Наставник/ -ци		др Шуајб Солаковић, ванредни професор					
Сарадник/ -ци		Конкурс у току					
Фонд часова/ наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења So	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	So	
2	1	0	45	22.5	0	1,5	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45 h			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 67,5 h				
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): W + T = U _{opt} сати семестрално 112,5 h							
Исходи учења		Овладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен да: 1. идентификује основне проблеме психологије спорта и значај психолога за успјех у спорту и адекватно функционисање личности спортисте. 2. учествује у професионалним дискусијама, адекватно формулисање проблеме и нуђење аргументованог рјешења уочених проблема из области психологије спорта. 3. идентификује значај аплицирања истраживања и објашњења проблема психологије спорта. 4. примјењује стечена знања из психологије спорта у пракси.					
Условљеност		Није условљен.					
Наставне методе		Предавања, индивидуални и групни практични рад, дебатни часови.					
Садржај предмета по седмицама		1. Проблеми изучавања психологије спорта. 2. Личност и спорт: структура личности и успјешност у спорту. 3. Личност и спорт: анксиозност и спорт, агресивност и спорт. 4. Социјалнопсихолошки фактори који изазивају стрес у спортским ситуацијама. 5. Учење и спорт: учење моторних вјештина, учење спортских вјештина и узрасни периоди. 6. Менталне способности одговорне за успјех у спорту. 7. Мотивација и спорт: теорије мотивације и спортско нагажовање, мотив спортског постигнућа. 8. Групни процеси и интеракција у спортској групи. 9. Кохезија спортске групе. 10. Комуникација и структура моћи у спортској групи. 11. Психолошки ефекти повреда у спорту. 12. Психолошки ефекти исцрпљености и претјераног тренирања. 13. Психолошки ефекти коришћења дозвољених и недозвољених фармаколошких средстава. 14. Психолошки аспекти улоге тренера. 15. Колико психолог може допринијети успјеху спортисте?					
Обавезна литература							
Аутор/ и		Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	

Бајрактаревић, Ј.	Тајне успјеха у спорту, Просперитет: Сарајево.	2004.	
Дунђеровић, Р.	Психологија спорта, BL Company: Бања Лука.	1999.	
Допунска литература			
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Бајрактаревић, Ј.	Тајне успјеха у спорту: психолошка припрема, Просперитет: Сарајево.	2004.	
Сох, Р.	Психологија спорта: концепт и примјена, Јастребарско: Наклада Слп.	2005.	
Brick N., Holliday, S.	The Psychology of Running, New York: Routledge.	2024.	
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	Редовно присуство настави	10	10%
	Колоквијум	40	40%
	Завршни испит (писмени/усмени)	60	60%
	Оцјена се добија ако се кумулативно скупџ најмање 51 бод УКУПНО	100	100%
Веб страница			
Датум овјере			