

	УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ Филозофски факултет Пале					
	Студијски програм: Психологија					
	I циклус студија	IV година студија				
Пун назив предмета	ОСНОВИ ПСИХОТЕРАПИЈЕ И САВЈЕТОВАЊА					
Катедра	Катедра за психологију – Филозофски факултет Пале					
Шифра предмета	Статус предмета	Семестар	ECTS			
ПС7-2/24	обавезан	VII	5			
Наставник/ -ци	др Дијана Ђурић, доцент					
Сарадник/ -ци	мрр Лука Боровић, виши асистент					
Фонд часова/ наставно оптерећење (седмично)		Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)		Коефицијент студентског оптерећења So		
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	So
2	2	0	45	45	0	1.5
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 60 h			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 90 h			
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 150 h семестрално						
Исходи учења	<p>Овладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен да:</p> <ol style="list-style-type: none"> идентификује и објасни основне психотерапијске модалитете и могућности њихове примјене у разним подручјима идентификује основне проблеме психотерапије и савјетовања примјењује основне технике психотерапије и савјетовања евалуира ефекте психотерапије и савјетовања 					
Условљеност	ПС3-2/24, ПС3-3/24, ПС4-1/24, ПС4-2/24, ПС5-1/24, ПС5-5/24, ПС6-4/24					
Наставне методе	Предавања, вјежбе, семинарски рад, консултације					
Садржај предмета по седмицама	<ol style="list-style-type: none"> Историјски развој психотерапије и савјетовања. Почетак научног утемељавања психотерапије и савјетовања. Сличности и разлике између психолошког савјетовања и психотерапије. Специфични и општи терапијски фактори. Предуслови укључивања клијента у третман. Основни елементи радног и терапијског уговора. Етичка питања у психотерапији. Вриједносни оквир терапеута и клијента. Личност терапеута и терапијски рад на себи. Класификација психотерапијских модалитета. Традиционални модалитети, терапије „другог“ и „трећег“ таласа. Модерни терапијски модалитети и еклектички приступ. Терапијски фактори односа терапеут-клијент: трансфер, контратрансфер, отпор. Интерпретација и примјена у терапијском процесу. Специфичне терапијске технике: илуминација, рефлексја, конфронтација, интерпретација. Психодинамски терапијски приступи. Основни појмови. Значај објектних односа. Препознавање механизма одбране. Бихевиоралне терапијске технике. Функционална анализа понашања. Ограничења класичног бихевиоризма. Когнитивно-бихевиорални терапијски приступи. А-Б-Ц ланац. Ирационална увјерења. Емпиријска и рационална диспутација. Бихевиорални експеримент. Гешталт психотерапијски приступ. Феноменолошки метод. Појам „незавршеног посла“. Интеграција аспеката личности. Играње улога и техника „празне столице“. Парадоксална теорија промјене. Егзистенцијалистичка психотерапија. Појмови егзистенцијалне слободе, анксиозности, одговорности, идентитета, повезаности и страха од смрти. Интердисциплинарно преплитање филозофије, социологије и психологије. Групна психотерапија. Терапијски фактори специфични за групну психотерапију. Динамика и објектни односи унутар групе. Корективно емоционално искуство. Анализа психопатолошких феномена из угла различитих терапијских модалитета. Поређење сличности и разлика. 					

	15. Сумирање градива и припрема за завршни испит.
--	---

Обавезна литература

Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Кори, Џ.	Теорија и пракса психолошког савјетовања и психотерапије, Наклада Слап, Јастребарско	2001.	
Бергер, Ј., Биро, М., Хрњица, С.	Клиничка психологија – индивидуална и социјална, Научна књига, Београд (V блок, Терапијски и психотерапијски приступи)	1990.	
Yalom, I.	The Theory and Practice of Group Psychotherapy, Basic Books	2005.	1-53

Допунска литература

Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Миљковић, Е.	Први АБЦ младог психотерапеута, elis.ba	2019.	
Hersen, M., Sledge, W. (Ed.)	Encyclopedia of Psychotherapy, Elsevier Science, USA	2002.	

Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови	Процент	
	Предиспитне обавезе				
	Редовно присуство настави		10	10%	
	Семинарски рад		10	10%	
	Самостални задаци		10	10%	
	Колоквијум		20	20%	
	Завршни испит (писмени/усмени)		50	50%	
	Оцјена се добија ако се кумулативно скупи најмање 51 бод			100%	
Веб страница					
Датум овјере					