

	УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ Филозофски факултет Пале					
	Студијски програм: Психологија					
	II циклус студија		I година студија			
Пун назив предмета	КОГНИТИВНО-БИХЕЈВИОРАЛНИ ТЕРАПИЈСКИ ПРИСТУПИ					
Катедра	Катедра за психологију – Филозофски факултет Пале					
Шифра предмета		Статус предмета		Семестар	ECTS	
М-ПС1-6/4/24		изборни		I	4	
Наставник/ -ци	др Ирена Станић, ванредни професор					
Сарадник/ -ци	мрр Лука Боровић, виши асистент					
Фонд часова/ наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења So
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	So
2	1	0	45	22,5	0	1,5
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45 h			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 67,5 h			
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 112,5 h семестрално						
Исходи учења	Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен да: 1. објасни теоријску основу и кључне појмове когнитивно-бихејвиоралне терапије. 2. интерпретира сличности и разлике између различитих терапијских модалитета унутар ове оријентације. 3. идентификује елементе терапијског процеса и елементарних техника различитих модалитета унутар когнитивно-бихејвиорално оријентисаних терапија. 4. идентификује значај примјене когнитивно-бихејвиоралне терапије.					
Условљеност	Општа психопатологија (ПС5-1/24), Психопатологија дјеце и младих (ПС6-24/2), Клиничка психологија 1 (ПС7-1/24), Основи психотерапије и савјетовања (ПС7-2/24), Клиничка психологија 2 (ПС8-1/24)					
Наставне методе	Предавања, вјежбе кроз примјере, мултимедијалне презентације, семинарски рад, консултације.					
Садржај предмета по седмицама	1 Припремна седмица. 2 Развој когнитивно-бихејвиоралне терапије. 3 Дефинисање емоционалних поремећаја у оквиру когнитивно-бихејвиоралне терапије. 4 Терапеутова функција и улога. Клијентов доживљај терапије. 5 Основне терапијске технике; појам бихејвиоралног експеримента. 6 Терапија посвећеношћу и прихватањем. 7 Основни појмови терапије посвећеношћу и прихватањем: избјегавање, децентрација, животне вриједности. 8 Колоквијум. 9 Рационална емоционално-бихејвиорална терапија Алберта Елиса: основни појмови. 10 Когнитивна терапија Арона Бека. 11 Темелни принципи когнитивне терапије. Примјена терапије. 12 Емпиријска испитивања ефикасности когнитивно-бихејвиоралне терапије. 13 Ограничења терапије и критике. Поглед на когнитивно-бихејвиоралну терапију мултикултуралног аспекта. 14 Рекапитулација. 15 Припрема за завршни испит.					
Обавезна литература						
Аутор/ и	Назив публикације, издавач			Година	Странице (од-до)	
Елис, А., Дриден, В.	РЕБТ, Наклада Слап, Јастребарско.			2002.		

Кори, Џ..	Теорија и пракса психолошког савјетовања и психотерапије, Наклада Слап.	2004.	297-335.
Dobson, K.S. (Ed.)	Handbok of Cognitive-Behavioral Therapies, The Guilford Press, New York, London (Fruzzeti, E. & Erikson, K.R.).	2010.	347-375.
Допунска литература			
Bennet-Levy, J., Butler, G., Fennell, M., Hackmann, A., Mueller, M., Westbrooke, D.	Oxford Guide to Behavioural Experiments in Cognitive Therapy: , Oxford University Press,	2004.	
Beck, J.S.	Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond, 2 nd Ed., he Guilford Press, New York, London.	2011.	
Аутор/ и			
Назив публикације, издавач		Година	Странице (од-до)
Врста евалуације рада студента		Бодови	Процент
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Предиспитне обавезе		
	Редовно присуство настави		10
	Семинарски рад		20
	Завршни испит (писмени/усмени)		70
	Оцјена се добија ако се кумулативно скупџ најмање 51 бод		
Веб страница			
Датум овјере			