

	<b>УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ</b> Филозофски факултет Пале					
	<b>Студијски програм: Психологија</b>					
	I циклус студија	II година студија				
<b>Пун назив предмета</b>	СПОРТСКО ВАСПИТАЊЕ					
<b>Катедра</b>	Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту- Факултет физичког васпитања и спорта					
<b>Шифра предмета</b>	<b>Статус предмета</b>	<b>Семестар</b>	<b>ECTS</b>			
ПС4-6/4	изборни	IV	4.0			
<b>Наставник/ -ци</b>	др Јовица Тошић, доцент					
<b>Сарадник/ -ци</b>						
<b>Фонд часова/ наставно оптерећење (седмично)</b>		<b>Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)</b>			<b>Коефицијент студентског оптерећења S<sub>0</sub><sup>1</sup></b>	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S <sub>0</sub>
2	0	0	42	0	0	1,40
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 30h			укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 42h			
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 72h семестрално						
<b>Исходи учења</b>	1. Циљ наставе из физичке културе је да студенти кроз разноврсне облике систематског физичког вјежбања и теоретског образовања схвате смисао и вриједности физичке културе за правилан физички развој, здравље, радну способност и да створе навике за свакодневним вјежбањем.					
<b>Условљеност</b>	Нема условљености другим предметима					
<b>Наставне методе</b>	Предавања, семинар. Израда домаћих задатака. Консултације.					
<b>Садржај предмета по седмицама</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Припремна седмица.</li> <li>2. Спорт као друштвени феномен</li> <li>3. Кретно-спортска дјелатност – спорт у условима савременог начина живота и рада</li> <li>4. Спорт у функцији развоја,</li> <li>5. Одржавање физичке и радне способности (здравља)</li> <li>6. Спорт у функцији обнављања интелектуалних радних способности</li> <li>7. I парцијални испит</li> <li>8. Контрола и самоконтрола радне и физичке способности (здравља)</li> <li>9. Образовање кретних навика (знања у пливању)</li> <li>10. Методика рада у формирању знања у пливању и основе спашавања и прве помоћи</li> <li>11. Усавршавање знања пливања у појединим стилевима – техника пливања</li> <li>12. Формирање спортске културе образовањем основних знања у тенису, кошарци, одбојци</li> <li>13. Усавршавање знања тениса, кошарке, одбојке</li> <li>14. Такмичење као смотра достигнутог нивоа образовног процеса у спортском васпитању</li> <li>15. II парцијални испит</li> </ol>					
<b>Обавезна литература</b>						
<b>Аутор/ и</b>	<b>Назив публикације, издавач</b>	<b>Година</b>	<b>Странице (од-до)</b>			
Бјековић, Г	Истезањем до здравља, Факултет физичке културе Универзитета у С. Сарајеву	2003				
Дунђеровић, Р.	Психологија спорта, Факултет физичке културе, Нови Сад	1996				
<b>Допунска литература</b>						
<b>Аутор/ и</b>	<b>Назив публикације, издавач</b>	<b>Година</b>	<b>Странице (од-до)</b>			
<b>Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање</b>	<b>Врста евалуације рада студента</b>			<b>Бодови</b>	<b>Процент</b>	
	Предиспитне обавезе					

	Присуство настави	10	10%	
	Самостални задаци	10	10%	
	Семинарски рад	10	10%	
	Колоквијум	20	20%	
	Завршни испит	Максимум бодова <sup>2</sup>	50	50%
	УКУПНО			
	Бодова	100	100%	
<b>Датум овјере</b>				