


	<b>УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ</b> Филозофски факултет Пале					
	<b>Студијски програм: Психологија</b>					
	I циклус студија	III година студија				
<b>Пун назив предмета</b>	ПСИХОЛОГИЈА СПОРТА					
<b>Катедра</b>	Катедра за психологију - Филозофски факултет Пале					
<b>Шифра предмета</b>	<b>Статус предмета</b>	<b>Семестар</b>	<b>ECTS</b>			
ПС6-5/3	изборни	VI	6			
<b>Наставник/ -ци</b>	др Наташа Костић, доцент					
<b>Сарадник/ -ци</b>	мр Ђорђе Петронић, асистент					
<b>Фонд часова/ наставно оптерећење (седмично)</b>		<b>Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)</b>			<b>Коефицијент студентског оптерећења S<sub>0</sub><sup>1</sup></b>	
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S <sub>0</sub>
2	2	0	42	42	0	1,4
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 60h			Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 84h			
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 144h семестрално						
<b>Исходи учења</b>	Савладавањем овог предмета студент ће бити оспособљен да: <ol style="list-style-type: none"> <li>идентификује основне проблеме психологије спорта и значај психолога за успјех у спорту и адекватно функционисање личности спортисте,</li> <li>учествује у професионалним дискусијама, адекватно формулише проблеме и нуди аргументовано рјешење учених проблема из области психологије спорта,</li> <li>препознаје значај аплицирања истраживања и објашњења проблема психологије спорта,</li> <li>примјењује стечена знања из психологије спорта у пракси.</li> </ol>					
<b>Условљеност</b>	нема					
<b>Наставне методе</b>	Предавања, индивидуални и групни практични рад, дебатни часови					
<b>Садржај предмета по седмицама</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Проблеми изучавања психологије спорта.</li> <li>Личност и спорт: структура личности и успјешност у спорту.</li> <li>Личност и спорт: анксиозност и спорт, агресивност и спорт.</li> <li>Социјалнопсихолошки фактори који изазивају стрес у спортским ситуацијама.</li> <li>Учење и спорт: учење моторних вјештина, учење спортских вјештина и узрасни периоди.</li> <li>Менталне способности одговорне за успјех у спорту.</li> <li>Мотивација и спорт: теорије мотивације и спортско нагажовање, мотив спортског постигнућа.</li> <li>Групни процеси и интеракција у спортској групи.</li> <li>Кохезија спортске групе.</li> <li>Комуникација и структура моћи у спортској групи.</li> <li>Психолошки ефекти повреда у спорту.</li> <li>Психолошки ефекти исцрпљености и претјераног тренирања.</li> <li>Психолошки ефекти коришћења дозвољених и недозвољених фармаколошких средстава.</li> <li>Психолошки аспекти улоге тренера.</li> <li>Колико психолог може допринијети успјеху спортисте?</li> </ol>					
<b>Обавезна литература</b>						
<b>Аутор/ и</b>	<b>Назив публикације, издавач</b>			<b>Година</b>	<b>Странице (од-до)</b>	
Бајрактаревић, Ј.	Тајне успјеха у спорту, Просперитет, Сарајево			2004		
Дунђеровић, Р.	Психологија спорта, BL Comrapu, Бања Лука			1999		
<b>Допунска литература</b>						
<b>Аутор/ и</b>	<b>Назив публикације, издавач</b>			<b>Година</b>	<b>Странице (од-до)</b>	
Бајрактаревић, Ј.	Тајне успјеха у спорту: психолошка припрема, Просперитет, Сарајево			2004		

Сох, Р.	Психологија спорта: концепт и примјена, Наклада Слап, Јастребарско	2005	
<b>Обавезе, облици проvjере знања и оцјењивање</b>	<b>Врста евалуације рада студента</b>	<b>Бодови</b>	<b>Процент</b>
	Предиспитне обавезе		
	присуство предавањима/ вјежбама	10	10%
	позитивно оцјењен сем. рад/ пројекат/ есеј		
	студија случаја – групни рад		
	тест/ колоквијум	40	40%
	рад у лабораторији/ лаб. вјежбе		
	практични рад		
	Завршни испит		
завршни испит (усмени/ писмени)	50	50%	
УКУПНО	100	100 %	
<b>Web страница</b>	www.ffuis.edu.ba		
<b>Датум овјере</b>			