


	<b>УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ</b> Филозофски факултет Пале					
	<b>Студијски програм: Разредна настава</b>					
	I циклус студија	III година студија				
<b>Пун назив предмета</b>	ОСНОВЕ ФИЗИЧКЕ КУЛТУРЕ					
<b>Катедра</b>	Катедра за едукацију у физичком васпитању и спорту- Факултет физичког васпитања и спорта Пале					
<b>Шифра предмета</b>	<b>Статус предмета</b>	<b>Семестар</b>	<b>ECTS</b>			
PH6-3a	обавезан	V	7			
<b>Наставник</b>	др Јовица Тошић - доцент					
<b>Сарадник/ - ци</b>						
<b>Фонд часова/ наставно оптерећење (седмично)</b>		<b>Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)</b>		<b>Коефицијент студентског оптерећења S<sub>0</sub><sup>1</sup></b>		
<b>П</b>	<b>АВ</b>	<b>ЛВ</b>	<b>П</b>	<b>АВ</b>	<b>ЛВ</b>	<b>S<sub>0</sub></b>
3	3		63	63		1,4
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 90h			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 126h			
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 216h семестрално						
<b>Исходи учења</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. студенти ће овладати основним појмовима и терминологијом из физичке културе</li> <li>2. студенти ће овладати знањима о физичкој култури у онтогенетском и филогенетском развоју човјека</li> <li>3. студенти ће овладати знањима о физичкој култури као науци и методологији истраживања</li> <li>4. студенти ће овладати основним знањима о анатомско-физиолошким, биомеханичким основама физичке културе</li> </ol>					
<b>Условљеност</b>	Нема					
<b>Наставне методе</b>	Настава ће се изводити вербалном методом, визуелним приказима: наставних филмова, презентација појединих тема, писменим вежбањима. Консултације.					
<b>Садржај предмета по седмицама</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. основни појмови у физичкој култури</li> <li>2. Физичка култура и физичко васпитање у филогенетском развоју човјека</li> <li>3. физичка култура и физичко васпитање у онтогенетском развоју човјека</li> <li>4. физичка култура и физичко васпитање наука</li> <li>5. основе антропомоторике</li> <li>6. анатомско-физиолошке основе физичког вјежбања</li> <li>7. колоквиј</li> <li>8. биомеханичке основе моторичких активности</li> <li>9. физичко васпитање као систем</li> <li>10. циљеви и задаци физичког васпитања</li> <li>11. улога и значај тјелесног вјежбања и задаци наставе ФВ у животу дјете 6 – 12 година</li> <li>12. праћење ефеката физичког развоја, психомоторних способности и индивидуалних спортских достигнућа</li> <li>13. физичка култура као фактор социјализације личности ученика</li> <li>14. колоквијум</li> <li>15. методологија истраживања у физичком васпитању</li> </ol>					
<b>Обавезна литература</b>						
<b>Аутор/ и</b>	<b>Назив публикације, издавач</b>		<b>Година</b>	<b>Странице (од-до)</b>		
Стевић, Д.	Теоријске основе физичке културе и спорта, Бјељина		2009			
Крагујевић, Г.	Теорија и методика физичког васпитања. Завод за уджбенике и наставна средства Београд		2005			
<b>Допунска литература</b>						
<b>Аутор/ и</b>	<b>Назив публикације, издавач</b>		<b>Година</b>	<b>Странице (од-до)</b>		
Бјековић, Г.	Основе физичке културе и методика физичког васпитања млађег школског узраста. Завод за		2009			

	уджбенике и наставна средства Источно Сарајево		
Пелемиш, М.	Методика наставе физичког васпитања.Бјељина	2004	
<b>Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање</b>	<b>Врста евалуације рада студента</b>	<b>Бодови</b>	<b>Процент</b>
	Предиспитне обавезе		
	Присуство теоретској настави	5	5%
	Присуство вјежбама	5	5%
	Семинарски рад	6	6%
	Колоквиј I	14	14%
	Колоквиј II	14	14%
	Домаћи задаци (2x по 3 бода)	6	6%
	Завршни испит		
	усмени	50	50%
УКУПНО	100	100 %	
<b>Web страница</b>			
<b>Датум овјере</b>			