

	УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ Филозофски факултет Пале					
	Студијски програм: Психологија					
	I циклус студија	III година студија				
Пун назив предмета	ПСИХОЛОГИЈА МЕНТАЛНОГ ЗДРАВЉА					
Катедра	Катедра за психологију-Филозофски факултет Пале					
Шифра предмета	Статус предмета	Семестар	ECTS			
ПС 6-4	обавезан	VI	6			
Наставник/ -ци	др Ирена Станић, доцент					
Сарадник/ -ци	-					
Фонд часова/ наставно оптерећење (седмично)		Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)		Коефицијент студентског оптерећења S₀¹		
П	АВ	ЛВ	П	АВ	ЛВ	S₀
2	2	0	45	45	0	1,50
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 60h			Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 90h			
Укупно оптерећење предмета (наставно + студентско): 150h семестрално						
Исходи учења	<ol style="list-style-type: none"> Знање о основним појмовима из области менталног здравља кроз историју као и савременим одређењем појма менталног здравља Разумијевање проблема разграничења менталног здравља од менталног поремећаја Препознавање и разумијевање узрока, динамике и последица стреса, кризе и трауме Овладавање основним методама и техникама у области унапријеђена и заштите менталног здравља 					
Условљеност	Развојна психологија, Психологија личности, Општа психопатологија, Психопатологија дјече и младих					
Наставне методе	предавања, вјежбе, радионичарски рад, истраживачки нацрт					
Садржај предмета по седмицама	<ol style="list-style-type: none"> Увод у предмет, представљање тема и упознавање са обавезама. Одређење појма менталног здравља. Концепти менталног здравља (и болести) кроз историју, Криза и сродни појмови. Животне кризе; два приступа животним кризама. Развојне и акциденте кризе. Животни догађаји. Карактеристике животног догађаја. Концепти стреса. Механизми превладавања. Здравствена психологија и импликације у области менталног здравља. Салутогена оријентација и салутогени модел здравља. Позитивна психологија и одређење менталног здравља. Индикатори менталног здравља. Позитивно-психолошке варијабле у истраживачким нацртима у домену менталног здравља. Заштита и унапређење менталног здравља. Облици психолошке превенције. Психолошка примарна превенција. Програми превенције. Теоријске, методолошке и етичке тешкоће у психолошкој превенцији. Систематизација. 					
Обавезна литература						
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)			
Влајковић, Ј.	Животне кризе: Превенција и превазилажење; ИП „Жарко Албуљ“, Београд	2005	3-62, 73-85, 87-113, 115-131 (116)			
Влајковић, Ј.	Превенција: О превенцији уопште, У: Бергер, Ј., Биро, М., Хрњица, С., Клиничка психологија, Научна књига, Београд:	1990	725-738 (14)			
Влајковић, Ј.	Теорија и пракса менталне хигијене, Центар за примењену психологију, Београд	2001				
Станић, И.	Психологија менталног здравља, скрипта за интерну употребу.	2015				
Допунска литература						
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)			

Димитријевић, А.	Савремена схватања менталног здравља и поремећаја. Завод за уџбенике и наставна средства, Београд:	2005		
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови	Процент
	Предиспитне обавезе			
	присуство предавањима/ вјежбама		5+5	
	позитивно оцјењен сем. рад/ пројекат/ есеј		20	
	студија случаја – групни рад			
	тест/ колоквијум		20	
	рад у лабораторији/ лаб. вјежбе		/	
	практични рад		/	
	Завршни испит			
завршни испит (усмени/ писмени)		50		
УКУПНО		100	100 %	
Датум овјере				